



Cécile L'Hommelet
FAITES PETILLER VOTRE PLEIN POTENTIEL

Coach professionnelle certifiée
spécialisée en préparation mentale

“

La plus grande aventure que vous pouvez accepter
est de vivre la vie de vos rêves »

”

– WINFREY

☎ 06 33 59 32 71

✉ lhommelet.cecile@gmail.com

📍 @Cécile-LHommelet-Pro

🌐 www.cecilehommelet.fr

Faites pétiller votre plein potentiel



VOUS ÊTES UN *Particulier*

- + Gérer son stress et ses émotions
- + S'affirmer en ayant confiance en soi
- + Se fixer un objectif et l'atteindre
- + Identifier et dépasser un blocage
- + S'organiser, gérer ses priorités et son temps
- + Vaincre sa timidité et prendre la parole en public
- + Être acteur de sa vie

“

Je vous accompagne avec douceur et bienveillance pour révéler
votre plein potentiel et vivre pleinement la vie dont vous rêvez.

”

Découvrez le déroulement du coaching et les témoignages
sur cecilehommelet.fr

Cécile L'Hommelet
FAITES PÉTILLER VOTRE PLEIN POTENTIEL